

MARZO

LUNES 6, 13 y 27.- De 16.30 a 17.30 horas. TERTULIA ENTRE COMPAÑEROS. Grupo para debatir, charlar, cambiar impresiones, cuestiones que nos interesen... Propuesto por el alumno José Manuel Gil. Plazas: 10

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Aula de la Terraza)

LUNES 13 y 27 (3 y 10 DE ABRIL).- De 10 a 12 horas. TALLER DE ESPARTO. Realizado por Miguel Pérez Simón, profesor de taller de esparto. Plazas: 14

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Aula de la Terraza)

MIÉRCOLES 15.- De 18.30 a 19.30 horas. TALLER: "AUTOMASAJES". Impartido por Vicente Miguel Pérez Cheza. Monitor de Yoga, Meditación, Relajación y Desarrollo Personal.

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Sala Multiusos).

JUEVES 16.- De 17.00 a 18.30 horas. CONFERENCIA. "EL ROMANTICISMO A TRAVÉS DE LAS ARTES. MÚSICA, PINTURA Y LITERATURA". Impartido por Patricia Mir, profesora de Historia del Arte y Literatura, Salomé Rodríguez, profesora de Canto y Mari Carmen López, profesora de Pintura.

Lugar: Real Casino Antiguo de Castellón. Salón Pompeyano.

MARTES 28.- De 11 a 13 horas. GIMNASIA AERÓBICA DE BAJO IMPACTO. Lugar: Plaza Illes Columbretes.

VIERNES 31.- De 11.30 A 13.00 horas. TALLER CUERPO Y MENTE EN MOVIMIENTO: "EXPRESANDO CON LOS 5 SENTIDOS". Realizado por Carmina Leal, profesora en Artes Escénicas. Plazas: 15

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Sala Multiusos).

ABRIL

LUNES 3 y 10.- De 10 a 12 horas. TALLER DE ESPARTO. Realizado por Miguel Pérez Simón, profesor de taller de esparto. Plazas: 14

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Aula de la Terraza)

LUNES 3, 10 y 24.- De 16.30 a 17.30 horas. TERTULIA ENTRE COMPAÑEROS. Grupo para debatir, charlar, cambiar impresiones, cuestiones que nos interesen... Propuesto por el alumno José Manuel Gil. Plazas: 10

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Aula de la Terraza)

JUEVES 6.- Excursión a TERUEL. Visita guiada por la ciudad, por el Mausoleo Amantes de Teruel, Catedral de Santa María de Mediavilla y Museo de arte religioso, comida y por la tarde visita al Museo Etnográfico y Etnológico.

Lugar: a las 9.05 horas en la Plaza M^a Agustina, salida a las 9.15 horas.

VIERNES 7.- De 10.00 a 11.00 horas. AQUAGYM (Gimnasia en la piscina). Impartido por José Ángel, Licenciado en CCAFD. Plazas: 25

Lugar: Impala Center, c/ Lagasca, 18.

MIÉRCOLES 26.- De 18.30 a 19.30 horas. TALLER: "LIBERAR EL ENFADO GUARDADO". Impartido por Vicente Miguel Pérez Cheza. Monitor de Yoga, Meditación, Relajación y Desarrollo Personal.

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Sala Multiusos).

VIERNES 28.- De 11.30 a 13.00 horas. TALLER CUERPO Y MENTE EN MOVIMIENTO: "LA MENTE EN MOVIMIENTO". Realizado por Carmina Leal, profesora en Artes Escénicas. Plazas: 15

Lugar: Centro de Mayores Columbretes. (Sala Multiusos).