



CENTRO PARA MAYORES COLUMBRETES

FECHA DE INICIO: **15 OCTUBRE 2018**

ACTIVIDADES 2018-2019	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PATHWORK					10.30-12.30
BAILES DE SALÓN				11.30-12.30 avanz 12.30-13.30 inicio	
MANTENIMIENTO Y SALUD CORPORAL	10.15-11.15		10.15-11.15		
YOGA		12.15-13.45			
PILATES		9.15-10.15 G1 17.15-18.15 G2		17.15-18.15 G2	9.15-10.15 G1
TONIFICACIÓN y ESTIRAMIENTOS	17.00-18.00 GRUPO 2	10.15-11.15 GRUPO 1	17.00-18.00 GRUPO 2		10.15-11.15 GRUPO 1
NUEVAS TECNOLOGÍAS	9.30-11.30 básico 11.30-13.30 avanz	16.00-18.00 básico			16.00-18.00 avanzado
TALLER DE PALABRAS					9.30-11.00 Avanzado 11.00-12.30 básico
EXPRESIÓN ARTÍSTICA/TEATRO		19.00-20.00		19.00-20.00	